

gelegt haben, und versuchen Sie am nächsten Tag, hundert mehr zu tun, und zeigen Sie mir nach 14 Tagen das Protokoll“ – so motiviert man Patienten wesentlich erfolgreicher und vor allem aber zeiteffizienter, ohne sich auf endlose Diskussionen einzulassen.

Interaktive Workshops – Brainstorming mit niedergelassenen Kollegen

Diese Seminare bestehen nicht nur aus Frontalvorträgen. Vielmehr ist es das Ziel, im Rahmen interaktiver Workshops und durch Brainstorming mit niedergelassenen Kollegen neue Ideen und Input für die bereits bestehenden Konzepte zu bekommen.

Ein weiteres Spezifikum dieser Seminare ist der aktive Teil. Jeder Teilnehmer ist eingeladen, bei Sport und Entspannungsübungen mitzumachen. Dabei werden die wichtigsten theoretischen Punkte betreffend Bewegungstherapie gleich durch praktische Übungen erklärt

und Grundlagen der Ausdauer und des Muskelaufbautrainings erörtert. Ein weiterer Schwerpunkt dieser Seminare ist die Problematik Stress. Es werden nicht nur die theoretischen Grundlagen der Stressentstehung besprochen, sondern die Teilnehmer haben die Möglichkeit, selber bei Entspannungsübungen, die für Patienten kreiert sind, aktiv mitzumachen. Schließlich erhalten Teilnehmer ein für diesen Zweck entwickeltes Arbeitsbuch sowie eine Entspannungs-CD. Vier Seminare dieser Art wurden bisher in der Steiermark, Wien und Salzburg abgehalten. Das große Interesse und die rege Teilnahme der Kolleginnen und Kollegen zeigen, dass angewandte Lebensstilmodifikation zukunftsweisend ist, weswegen viele weitere



Teilnehmer beim Muskelaufbautraining

Seminare dieser Art für Herbst 2005 und Winter 2005/2006 geplant sind.

Autor:

OA Dr. Babak Bahadori,
Abteilung für Innere Medizin,
LKH Mürzzuschlag,

Grazer Str. 63-65, 8680 Mürzzuschlag

E-Mail: babak.bahadori@lkh-muerzzuschlag.at

10070522

Persönlichkeitstraining – Entspannen und Lernen an Bord einer Yacht

Seminar in einem netten Hotel, Golfplatz, Weinverkostung und Wellness-Abteilung inklusive? Kennt man schon. Seminar auf einer Hochsee-Yacht, Abenteuer-Feeling, Meeresluft und Bordleben inklusive? Das ist neu. Thomas Brückner und seine Firma MedCreation nutzen das besondere Ambiente an Bord u.a. für die Vermittlung psychologischer Inhalte. „Der mehrtägige Aufenthalt auf begrenztem Raum, die Abhängigkeit von Wind, Welle und Strömung sowie das Erfüllen von bestimmten, wechselnden Aufgaben ermöglichen es den Teilnehmern, neue Erfahrungen zu sammeln. Dieses intensive Erleben bildet die ideale Basis für Teamentwicklungs- oder Führungstrainings“, umreißt Brückner sein Konzept.

Im April wurde unter der Leitung von Mag. Gabriele Hecht das Seminar „Erfolgskurs“ durchgeführt. Ein dreitägiger Segeltörn in Kroatien bildete den Rahmen, inhaltlich wurden Themen wie Erfolgsfaktoren und -hemmer, Konfliktlösung oder Verantwortung bearbeitet. Im Herbst wird dieses Seminar neuerlich angeboten. Die Details finden sich auf der Homepage unter www.medcreation.at.

Für Mediziner sind die Angebote von MedCreation auch

insofern besonders interessant, da Brückner aus der Branche kommt: Er war 20 Jahre lang in den Bereichen Pharma, Diagnostik und Medizintechnik tätig und bietet nun als selbstständiger Unternehmer ein umfangreiches Paket an, das von Unternehmensberatung über Interim-Management bis eben zur Abhaltung von Yacht-Seminaren reicht.

Info: MedCreation, Thomas Brückner, 1070 Wien, Neustiftgasse 32/10, Tel.: 0650/9191691, E-Mail: office@medcreation.at

